Я Ахметвалеев Ришат Рафаильевич инвалид 2 группы с детства по 2 редким внутренним неизлечимым болезням, По первой болезни 38 лет принимаю лекарство 3 раза в день. По второй болезни могу умереть в любой момент. Уже много лет доказываю свой иммунитет. Теперь мой иммунитет доказан при помощи интернете. Таким образом, активность иммунной системы зависит от целого ряда факторов:
Здоровье желудочно-кишечного тракта (далее ЖКТ). Ем 5 раз в день.За 2 года поправился всего на 500 грамм
Токсическая нагрузка на организм. Живу В Альметьевск нефтяной столице Татарстана. Из за большого количества транспорта и наш город находится в окружении гор качество воздуха плохое
Стабильность нервной системы. С детства я не работаю как инвалид 2 группы. Я сплю 8 часов. Спокоен. Дома
живёт кошка, постоянно её глажу
Качество продуктов питания. . Благодаря маме качество продуктов питания отличное. Мама пенсионер по старости по профессии повар.. Я ем молочную кашу каждый день и пью 100% кофе каждый день. Я ем или пью кисломолочные продукты почти каждый день. Ем овощи и фрукты каждый день. Пью чай с лимоном каждый день и лимон выжимаю в чай а сам лимон съедаю.
Закаляюсь 5 раз в день в ледяной воде.
Спортом я не занимаюсь.Все виды спорта мне противопоказаны по второй болезни
Результат анализа сделанный в альметьевском спид центре лимфоцитов 55% при норме от 11 до 37%. Результат анализа поликлиники ПАО Татнефть 49%.Во 2 иммунограмме местный иммунолог написал лимфоцитоз в результате активности т-клеток . Типы Т-лимфоцитов лимфоцитов 52%
Т-лимфоцитов Т-лимфоцитов 2835 при норме 600 -2500 абсолютное число.,Т-клеточные рецепторы являются основными поверхностными белковыми комплексами Т-лимфоцитов, ответственными за распознавание процессированных антигенов, связанных с молекулами главного комплекса гистосовместимости (ГКГ, англ. Major Histocompatibility Complex (MHC)) на поверхности антигенпрезентирующих клеток[2]. Т-клеточный рецептор связан с другим полипептидным мембранным комплексом, CD3. В функции комплекса CD3 входит передача сигналов в клетку, а также стабилизация Т-клеточного рецептора на поверхности мембраны. Т-клеточный рецептор может ассоциироваться с другими поверхностными белками, его корецепторами. В зависимости от корецептора и выполняемых функций различают два основных типа Т-клеток.

Т-хелперы
т-хелперы 1808 при норме 450-850
Антигенраспознающий рецепторный комплекс Т-хелперов
Т-хелперы (от англ. helper — помощник) — Т-лимфоциты, главной функцией которых является усиление адаптивного иммунного ответа. Активируют Т-киллеры, В-лимфоциты, моноциты, NK-клетки при прямом контакте, а также гуморально, выделяя цитокины. Основным признаком Т-хелперов служит наличие на поверхности клетки молекулы корецептора CD4. Т-хелперы распознают антигены при взаимодействии их Т-клеточного рецептора с антигеном, связанным с молекулами главного комплекса гистосовместимости II класса (англ. Major Histocompatibility Complex II (MHC-II)).

Т-киллеры т-киллеры 945 при норме 270-540

Основная статья: Цитотоксические Т-лимфоциты
Т-киллеры, цитотоксические Т-лимфоциты, CTL (от англ. killer «убийца») — Т-лимфоциты, главной функцией которых является уничтожение повреждённых клеток собственного организма. Мишени Т-киллеров — это клетки, поражённые внутриклеточными паразитами (к которым относятся вирусы и некоторые виды бактерий), опухолевые клетки. Т-киллеры являются главным компонентом антивирусного иммунитета. Основным признаком Т-киллеров служит наличие на поверхности клетки молекулы корецептора CD8. Т-киллеры распознают антигены при взаимодействии их Т-клеточного рецептора с антигеном, связанным с молекулами главного комплекса гистосовместимости I класса (англ. Major Histocompatibility Complex I (MHC-I)).

Т-хелперы и Т-киллеры образуют группу эффекторных Т-лимфоцитов, непосредственно ответственных за иммунный ответ. В то же время существует другая группа клеток, регуляторные Т-лимфоциты, функция которых заключается в регулировании активности эффекторных Т-лимфоцитов. Модулируя силу и продолжительность иммунного ответа через регуляцию активности Т-эффекторных клеток, регуляторные Т-клетки поддерживают толерантность к собственным антигенам организма и предотвращают развитие аутоиммунных заболеваний. Существуют несколько механизмов супрессии: прямой, при непосредственном контакте между клетками, и дистантный, осуществляющийся на расстоянии — например, через растворимые цитокины.

Т-ки́ллеры, цитотокси́ческие Т-лимфоци́ты, CTL (англиц. killer «убийца») — вид Т-лимфоцитов, осуществляющий лизис повреждённых клеток собственного организма. Мишени Т-киллеров — это клетки, поражённые внутриклеточными паразитами (к которым относятся вирусы и некоторые виды бактерий), опухолевые клетки. Т-киллеры являются основным компонентом антивирусного иммунитета.
Можно сделать лекарство. Нужно лишь выделить иммуноглобулин из моей крови. . .Иммуноглобулин самое сильное оружие против гриппа.Это оружие нашего организма Предлагаю сделать лекарство на основе моего иммунитета. Часть иммуноглобулина искусственно копируется. Надо начать сейчас чтобы не было слишком поздно.
Тренированный иммунитет обеспечивает широкий спектр защиты от бактериальных инфекций
И если у меня токой сильный иммунитет то может и показатели гаммаглобулин тожее высокие. И я смогу вылечить корьи может быть смогу вылечить Китайский вирус