Indian Spinal Injuries Centre

आम जनता के लिए सवाल

नाम: उम्र: लिंग: स्त्री/पुरुष

शैक्षिक योग्यता:

(क) दसवीं कक्षा

(ख) बारहवीं कक्षा

(ग) स्नातक

(घ) स्नातकोत्तर

जवाब एक से अधिक भी हो सकता है:

1. स्पाईनल कॉर्ड इंजुरी क्या होती है?

(क) चोट जिसके कारण बेहोश हो जाए।

(ख) चोट जिसके कारण हाथों और पैरों में छुने का एहसास खत्म हो जाए।

(ग) चोट जिसके कारण हाथों और पैरों में ताकत खत्म हो जाए।

(घ) चोट जिसके कारण सांस लेने में तकलीफ हो।

(ङ) चोट जिसके कारण पेशाब रोकने की शक्ति खत्म हो जाए।

(च) चोट जिसके कारण आखों की रोशनी चली जाए।

2. रीढ़ की हड्डी में चोट किस तरह हो सकती है?

(क) सड़क दुर्घटना।

(ख) ऊंचाई से गिरकर।

(ग) बुजुर्ग लोगों में चलते-चलते गिरना।

(घ) तालाब या स्विमिंग पूल में गोताखोरी।

(ङ) शारीरिक हिंसा के दौरान।

3. रीढ़ की हड्डी में चोट के लिए कितना बल आवश्यक है?

(क) सौम्य

(ख) मध्यम

(ग) कठोर

Sec. C, Vasant Kunj, New Delhi-110 070 INDIA
Ph.: 91-11-4225 [illegible]
Fax: 91-11-2689 8810 Gram: INDSPINE

Scanned by CamScanner

4. क्या रीढ़ की हड्डी में चोट बिना किसी दुर्घटना के हो सकती है ?
(क) नहीं
(ख) हाँ
(ग) नहीं पता

5. दुर्घटना स्थल पर एक जागरूक रोगी में रीढ़ की हड्डी में चोट जानने के क्या तरीके हैं ?
(क) उंगलियां गिनवा कर
(ख) गर्दन में दर्द पूछकर
(ग) पीठ में दर्द पूछकर
(घ) अंगों में सूना पन पूछकर
(ड) अंगों से खून बहना देखकर
(च) छाती में कोई चोट पूछकर

6. दुर्घटना स्थल पर एक संदिग्ध रीढ़ की हड्डी में चोट के रोगी के शरीर के किन हिस्सों को स्थिर किया जाना चाहिए ?
(क) गर्दन
(ख) कमर
(ग) केवल सिर
(घ) दोनों पैर
(ड) दोनों कंधे

7. दुर्घटना ग्रस्त व्यक्ति को उठाने के लिए ~~कि~~ न्यूनतम कितने लोगों की आवश्यकता होती है ?
(क) 2 (ख) 3 (ग) 4 (घ) 5

8. अगर एक व्यक्ति दुर्घटना स्थल से ठीक से स्थानांतरित नहीं किया जाए तो क्या होगा ?
(क) ज़्यादा खून बह जाएगा
(ख) रीढ़ की हड्डी में चोट लग जाएगी
(ग) रीढ़ की हड्डी की चोट और खराब हो जाएगी

Sec. C, Vasant Kunj, New Delhi-110 070 INDIA
Ph.: 91-11-4225 5225 (30 Lines)
Fax: 91-11-2689 8810 Gram : INDSPINE
An ISO 9001, 14001, OHSAS 18001 Certified Organization

Scanned by CamScanner

Indian Spinal Injuries Centre

9. क्या सभी उपकरण एक पी सी आर वाहन में उचित निकासी के लिए उपलब्ध होने चाहिए ?

(क) स्पाईनल बोर्ड
(ख) रेत से भरे बैग (सैंड बैग)
(ग) पट्टियाँ (स्ट्रेपस)
(घ) ट्रैक्शन सेट

10. पुनर्जीवन के लिए ABCDE का दृष्टिकोण क्या है ?

(क) वायु-मार्ग, खून बहना, चेतना, बिमारी (रोग), निकास
(ख) वायु-मार्ग, सांस लेना, प्रसार, विकलांगता, अनावरण
(ग) वायु-मार्ग, सांस लेना, चेतना, विकलांगता, अनावरण
(घ) वायु-मार्ग, खून बहना, प्रसार, रोग, निकास

Sec. C, Vasant Kunj, New Delhi-110 070 INDIA
Ph. 91-11-4225 5225 (30 Lines)
Fax 91-11-2689 8810 Gram INDSPINE
An ISO 9001, 14001, OHSAS 18001 Certified Organization

Scanned by CamScanner

Indian Spinal Injuries Centre

पी सी आर कर्मियों के लिए सवाल

नाम: उम्र: लिंग : स्त्री / पुरुष

शैक्षिक योग्यता:

(क) दसवीं कक्षा

(ख) बारहवीं कक्षा

(ग) स्नातक

(घ) स्नातकोत्तर

जवाब एक से अधिक भी हो सकता है :

1. स्पाईनल कॉर्ड इंजुरी क्या होती है ?

(क) चोट जिसके कारण बेहोश हो जाए।

(ख) चोट जिसके कारण हाथों और पैरों में छुने का एहसास खत्म होजाए।

(ग) चोट जिसके कारण हाथों और पैरों में ताकत खत्म होजाए।

(घ) चोट जिसके कारण सांस लेने में तकलीफ हो।

(ङ) चोट जिसके कारण पेशाब रोकने की शक्ति खत्म होजाए।

(च) चोट जिसके कारण आखों की रोशनी चली जाए।

2. रीढ़ की हड्डी में चोट किस तरह हो सकती है ?

(क) सड़क दुर्घटना।

(ख) ऊंचाई से गिरकर।

(ग) बुजुर्ग लोगों में चलते - चलते गिरना।

(घ) तालाब या स्विमिंग पूल में गोताखोरी।

(ङ) शारीरिक हिंसा के दौरान।

3. रीढ़ की हड्डी में चोट के लिए कितना बल आवश्यक है ?

(क) सौम्य

(ख) मध्यम

(ग) कठोर

Sec. C, Vasant Kunj, New Delhi-110 070 INDIA
Ph.: 91-11-4225 0825 (30 Lines)
Fax: 91-11-2689 8810 E-mail: info@isic.nic.in
An ISO 9001, 14001, OHSAS 18001 Certified Organization

Scanned by CamScanner

4. क्या रीढ़ की हड्डी में चोट बिना किसी दुर्घटना के हो सकती है ?
(क) नहीं
(ख) हाँ
(ग) नहीं पता

5. दुर्घटना स्थल पर एक जागरूक रोगी में रीढ़ की हड्डी में चोट जानने के क्या तरीके हैं ?
(क) अंगुलियां गिनवा कर
(ख) गर्दन में दर्द पूछकर
(ग) पीठ में दर्द पूछकर
(घ) अंगों में सूना पन पूछकर
(ड) अंगों से खून बहना देखकर
(च) छाती में कोई चोट पूछकर

6. दुर्घटना स्थल पर एक संदिग्ध रीढ़ की हड्डी में चोट के रोगी के शरीर के किन हिस्सों को स्थिर किया जाना चाहिए ?
(क) गर्दन
(ख) कमर
(ग) केवल सिर
(घ) दोनों पैर
(ड) दोनों कंधे

7. दुर्घटना ग्रस्त व्यक्ति को उठाने के लिए ~~कि~~ न्यूनतम कितने लोगों की आवश्यकता होती है ?
(क) 2 (ख) 3 (ग) 4 (घ) 5

8. अगर एक व्यक्ति दुर्घटना स्थल से ठीक से स्थानांतरित नहीं किया जाए तो क्या होगा ?
(क) ज्यादा खून बह जाएगा
(ख) रीढ़ की हड्डी में चोट लग जाएगी
(ग) रीढ़ की हड्डी की चोट और खराब हो जाएगी

Sec. C, Vasant Kunj, New Delhi-110 070 INDIA
Ph. 91-11-4225 5225 (30 Lines)
Fax 91-11-2689 8810 Gram : INDSPINE
An ISO 9001, 14001, OHSAS 18001 Certified Organization
Scanned by CamScanner

Indian Spinal Injuries Centre

9. क्या सभी उपकरण एक पी सी आर वाहन में उचित निकासी के लिए उपलब्ध होने चाहिए ?

(क) स्पाईनल बोर्ड
(ख) रेत से भरे बैग (सैंडबैग)
(ग) पट्टियाँ (स्ट्रेपस)
(घ) ट्रैक्शन सेट

10. पुनर्जीवन के लिए ABCDE का दृष्टिकोण क्या है ?

(क) वायु-मार्ग, खून बहना, चेतना, बिमारी (रोग), निकास
(ख) वायु-मार्ग, सांस लेना, प्रसार, विकलांगता, अनावरण
(ग) वायु-मार्ग, सांस लेना, चेतना, विकलांगता, अनावरण
(घ) वायु-मार्ग, खून बहना, प्रसार, रोग, निकास

Sec. C, Vasant Kunj, New Delhi-110 070 INDIA
Ph: 91-11-[illegible]
Fax: 91-11-2689 5810 Gram : INDSPINE
An ISO 9001, 14001, OHSAS 18001 Certified Organization

Scanned by CamScanner

Indian Spinal Injuries Centre

आपातकालीन कर्मियों के लिए सवाल

नाम: उम्र: लिंग: स्त्री/पुरुष

शैक्षिक योग्यता:
(क) दसवीं कक्षा
(ख) बारहवीं कक्षा
(ग) स्नातक
(घ) स्नातकोत्तर
जवाब एक से अधिक भी हो सकता है:

1. स्पाईनल कॉर्ड इंजुरी क्या होती है?

(क) चोट जिसके कारण बेहोश हो जाए।
(ख) चोट जिसके कारण हाथों और पैरों में छुने का एहसास खत्म हो जाए।
(ग) चोट जिसके कारण हाथों और पैरों में ताकत खत्म हो जाए।
(घ) चोट जिसके कारण सांस लेने में तकलीफ हो।
(ङ) चोट जिसके कारण पेशाब रोकने की शक्ति खत्म हो जाए।
(च) चोट जिसके कारण आखों की रोशनी चली जाए।

2. रीढ़ की हड्डी में चोट किस तरह हो सकती है?
(क) सड़क दुर्घटना।
(ख) ऊंचाई से गिरकर।
(ग) बुजुर्ग लोगों में चलते-चलते गिरना।
(घ) तालाब या स्विमिंग पूल में गोताखोरी।
(ङ) शारीरिक हिंसा के दौरान।

3. रीढ़ की हड्डी में चोट के लिए कितना बल आवश्यक है?
(क) सौम्य
(ख) मध्यम
(ग) कठोर

Sec. C, Vasant Kunj, New Delhi-110 070 INDIA
Ph.: 91-11-4225 5225 (30 Lines)
Fax: 91-11-2689 8810 Gram : INDSPINE
An ISO 9001, 14001, OHSAS 18001 Certified Organization

Scanned by CamScanner

Indian Spinal Injuries Centre

4. क्या रीढ़ की हड्डी में चोट बिना किसी दुर्घटना के हो सकती है ?
(क) नहीं
(ख) हाँ
(ग) नहीं पता

5. दुर्घटना स्थल पर एक जागरुक रोगी में रीढ़ की हड्डी में चोट जानने के दो तरीके हैं ?
(क) अंगलियां गिनवा कर
(ख) गर्दन में दर्द पूछकर
(ग) पीठ में दर्द पूछकर
(घ) अंगों में सूना पन पूछकर
(ड) अंगों से खून बहना देखकर
(च) छाती में कोई चोट पूछकर

6. दुर्घटना स्थल पर एक संदिग्ध रीढ़ की हड्डी में चोट के रोगी के शरीर के किन हिस्सों को स्थिर किया जाना चाहिए ?
(क) गर्दन
(ख) कमर
(ग) केवल सिर
(घ) दोनों पैर
(ड) दोनों कंधे

7. दुर्घटना ग्रस्त व्यक्ति को उठाने के लिए ~~कि~~ न्यूनतम कितने लोगों की आवश्यकता होती है ?
(क) 2 (ख) 3 (ग) 4 (घ) 5

8. अगर एक व्यक्ति दुर्घटना स्थल से ठीक से स्थानांतरित नहीं किया जाए तो क्या होगा ?
(क) ज्यादा खून बह जाएगा
(ख) रीढ़ की हड्डी में चोट लग जाएगी
(ग) रीढ़ की हड्डी की चोट और खराब हो जाएगी

Sec. C, Vasant Kunj, New Delhi-110 070 INDIA
Ph.: 91-11-4225 5200 (30 Lines)
Fax: 91-11-2689 8810 E-mail: isic@vsnl.com
An ISO 9001, 14001, OHSAS 18001 Certified Organization
Scanned by CamScanner

Indian Spinal Injuries Centre

9. क्या सभी उपकरण एक पी सी आर वाहन में उचित निकासी के लिए उपलब्ध होने चाहिए ?
(क) स्पाईनल बोर्ड
(ख) रेत से भरे बैग (सैंड बैग)
(ग) पट्टियाँ (स्ट्रेपस)
(घ) ट्रैक्शन सेट

10. पुनर्जीवन के लिए ABCDE का दृष्टिकोण क्या है ?
(क) वायु-मार्ग, खून बहना, चेतना, बिमारी (रोग), निकास
(ख) वायु-मार्ग, सांस लेना, प्रसार, विकलांगता, अनावरण
(ग) वायु-मार्ग, सांस लेना, चेतना, विकलांगता, अनावरण
(घ) वायु-मार्ग, खून बहना, प्रसार, रोग, निकास

11. दुर्घटना ग्रस्त व्यक्ति को उठाने के लिए आदर्श रूप में कितने लोगों की आवश्यकता होती है ?
(क) 2 (ख) 3 (ग) 4 (घ) 5

Sec C, Vasant Kunj, New Delhi-110 070 INDIA
Ph.: 91-11-4225 5225 (30 Lines)
Fax: 91-11-2689 6810 Gram : INDSPINE
An ISO 9001, 14001, OHSAS 18001 Certified Organization

Scanned by CamScanner