besrour plastic surgery

Merkblatt zu einer Haartransplantation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in Kürze steht Ihnen eine Haartransplantation bevor. Damit wir ein optimales Ergebnis erzielen können, ist Ihre Zusammenarbeit sehr wichtig. Bitte beachten Sie die nachfolgenden Empfehlungen und wenden Sie sich bei Fragen an uns. Vielen Dank.

7 Tage vor der Operation

- Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung und nehmen Sie keine Vitaminpräparate ein.
- Bitte nehmen Sie kein Aspirin oder Aspirin haltigen Medikamente (z.B. Thomapyrin). Auf jegliche Blutverdünner sollte verzichtet werden. Gleiches gilt für Ingwer, Rotwein und Knoblauch.
- Keine chemische Behandlung der Haare bis zur Operation.

2 Tage vor der Operation

- Auf Kaffee und Alkohol verzichten.
- Bitte treiben Sie keinen Sport und vermeiden Sie starke körperliche Betätigung.

1 Tag vor der Operation

- Leichte, Salz arme Kost einnehmen.

Am Tag der Operation

- Leichte, Salz arme Kost einnehmen.
- Wie gewohnt duschen und Haare mit einem milden Shampoo waschen.
- Bitte ziehen Sie sich bequeme und entbehrliche Kleidung und Schuhe an. Achten Sie auf einen großzügigen Kopfeinlass oder ziehen Sie sich eine Jacke mit Reißverschluss an.
- Bitte entfernen Sie alle Piercings und Schmuck und legen Sie keinen Make-Up an.
- Bitte erscheinen Sie pünktlich und sorgen Sie für die Abholung nach der Operation.
- Nehmen Sie sich etwas zum Lesen oder Schauen (I-Pad) mit.
- Sie erhalten eine Zusammenstellung an Medikamenten, pH Shampoo, 0,9% Kochsalzlösung sowie Schutzlacken für das Kissen / Bett zur Benutzung zu Hause.

Postoperative Anweisungen

- Den Abend nach der OP ruhig gestalten.
- Die mitgegebenen Medikamente wie besprochen einnehmen.
- Niemals das OP Gebiet kratzen, auch nicht bei starkem Juckreiz.
- Keine hastigen Kopfbewegungen in den kommenden 2 Tagen nach der OP.
- Eine bequeme Schlafposition einnehmen um die Empfängerstelle zu schonen.
- Der Kopf sollte primär eine leichte Streckstellung einnehmen um eine Schwellung der Frontalregion zu verhindern. Kühle Stirnkompressen helfen.
- Weiterhin kein Aspirin oder Aspirin haltigen Medikamente und kein Alkohol während der Medikamenteneinnahme.
- Leichte Übungen, z.B. Walking, können nach 2 Wochen begonnen werden. Mit Ballsportarten und Schwimmen erst nach 4-6 Wochen beginnen.
- Keine Hitze- oder Sonnenexposition am Kopf in den kommenden 2 Monaten nach der Operation.

- Ab der 3 Woche kann eine Kopfbedeckung getragen werden, wobei das Nichttragen die Heilung begünstigt.

Am Abend nach der Operation

Am Abend nach der Operation sollte die Kopfhaut mit 5 - 6 Hüben der 0,9% Kochsalzlösung befeuchtet werden. Utensilien werden mitgegeben. Dies sollte bis zur Schlafenszeit 6 x / 30 Minuten wiederholt werden. Dies sollte nach dem Aufwachen die folgenden 3 Tage wiederholt werden.

Ab dem 4 Tag sollte die Empfängerstelle, wie erklärt, gewaschen werden.

Medikamente

Omeprazol – Magenschutz:	1 Tablette am Tag für 4 Tage
Ciprofloxacin – Antibiotikum:	2 Tabletten am Tag für 4 Tage
Medrol – Entzündungshemmer:	2 Tabletten am Abend nach der OP
	Tag 1: 2 Tabletten morgens, 1 Tablette abends
	Tag 2: 1 Tablette morgens, ½ Tablette abends
	Tag 3: ½ Tablette morgens
Paracetamol – Schmerzmittel:	Bei Bedarf: 1 Tablette alle 8 Stunden

Waschanweisungen Tag 1 bis 3 nach der Operation

Nur die Entnahmestelle sollte 1x am Tag mit lauwarmem Wasser sanft gewaschen werden. Die Entnahmestelle sollte immer trocken und sauber sein. Die Empfängerstelle sollte, wie besprochen, mittels Sprays der 0,9% Kochsalzlösung befeuchtet werden.

Waschanweisungen Tag 4 bis 14 nach der Operation

Den Kopf 2x am Tag waschen. Shampoo für 2 - 3 Minuten einwirken lassen und dann mit warmem Wasser leicht abspülen. Die ersten 8 Tage nur mit flacher Hand waschen, danach die Finger benutzen (niemals die Nägel). Die Intensität kann täglich gesteigert werden.

Waschanweisungen ab dem 14. Tag

Es sollten keine Krusten mehr an der Kopfhaut vorhanden sein. Das Haar sollte 1x am Tag mit den Produkten der Wahl gewaschen werden. Es ist wichtig das Haar gründlich zu waschen und von den Shampoo Resten zu befreien.

WICHTIG:

Die ersten 4 Wochen nach der OP sollten keine Chemikalien (z.B. Tönung, Haarspray, Gel, etc.) an den Haaren eingesetzt werden.

Es ist nicht ratsam das Haar in den ersten 4 Wochen zu schneiden. Sollte dies dennoch erfolgen müssen, ist eine Schere zu benutzen. Ein Haarrasierer sollte erst nach 5 Monaten benutzt werden.

Wir wünschen Ihnen eine schnelle Genesung und stehen Ihnen bei Fragen stets zur Verfügung.

Das Team von besrour I plastic surgery