# Criolipólisis: Alternativa no quirúrgica para reducción de adiposidad corporal, experiencia en países en vía de desarrollo.

Muriel, Martha M.D. Universidad de Antioquia; MSc Antiaging, TECH. CO.


## Abstract (300 word limit)

La obesidad y el sobrepeso son un problema de salud pública mundial que lleva a la muerte a 4 millones de personas anualmente. En Latinoamérica, desde 2016 se estima que 6 de cada 10 adultos son obesos; 4 de cada 10 mujeres y 3 de cada 10 hombres, tienen sobrepeso. Ante estas cifras, es importante tener alternativas terapéuticas integrales para lograr contrarrestar el aumento en la morbimortalidad en países en vía de desarrollo.

Estudios han demostrado que la liposucción no mejora el riesgo metabólico coronario en personas con obesidad abdominal, ya que se centra en la extracción de tejido adiposo subcutáneo (TAS), generando riesgo de infección, sangrado y cicatrización postoperatoria.

Desde la aprobación de la FDA en 2010, la criolipólisis se ha considerado como alternativa no invasiva al procedimiento quirúrgico para reducir el TAS sin afectar los tejidos circundantes, impactando indirectamente el Tejido adiposo visceral (TAV).

La tendencia hacia las tecnologías de eliminación de grasa no invasivas, están ganando popularidad debido a su capacidad para reducir la grasa de manera segura y efectiva con poco tiempo de inactividad, sin necesidad de anestesia y a menor costo, lo que permite el acceso a distintos niveles socioeconómicos de la población.

En mi práctica privada en Medellín, Colombia, acuden pacientes con diferentes condiciones clínicas donde evalúo: antecedentes médicos, quirúrgicos, estilo de vida, composición corporal por biometría, determinando3 la pertinencia de estudios de laboratorios según el riesgo metabólico y cardiovascular.

Los pacientes con sobrepeso requieren generalmente, 1 sola sesión, logrando disminución del TAS (30% - 70%), del TAV (2 – 3%); mientras que los pacientes con obesidad requieren 2 a 3 sesiones, con intervalo de 4 a 8 semanas, logrando reducción del TAS (20% al 50%) y 5% de TAV, interviniendo además en la generación de hábitos saludables.


## Image

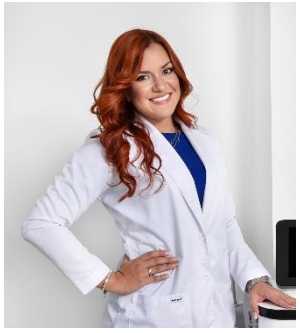


Caso clínico: Paciente de 61 años, 1 sesión de criolipólisis, 6 semanas postratamiento.

## Recent Publications (minimum 5)


1. Michael J Ingargiola, et al, 2015, Cryolipolysis for fat reduction and body contouring: safety and efficacy of current treatment paradigms. Plast Reconstr Surg. 2015 Jun;135(6):1581-1590. doi: 10.1097/PRS.0000000000001236
2. Krueger N, Mai SV, Luebberding S, Sadick N. 2014, Cryolipolysis for noninvasive body contouring: clinical efficacy and patient satisfaction. Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology 2014:7 201–205. https://doi.org/10.2147/CCID.S44371.
3. H. Ray Jalian, MD, and Mathew M. Avram, MD, JD. Cryolipolysis: A Historical, Perspective and Current Clinical Practice. Semin Cutan Med Surg. 2013 Mar;32(1):31-4.
4. Andrew A Nelson 1, Daniel Wasserman, Mathew M Avram. Cryolipolysis for reduction of excess adipose tissue. Semin Cutan Med Surg. 2009 Dec;28(4):244-9. doi: 10.1016/j.sder.2009.11.004.
5. Patricia Froes Meyer 1, Julio Davi Costa E Silva 2, Liliane Santos de Vasconcellos 3, Eneida de Morais Carreiro 4, Rodrigo Marcel Valentim da Silva 5. Cryolipolysis: patient selection and special considerations 2018. Clin Cosmet Investig Dermatol. 2018 Oct 16;11:499-503. doi: 10.2147/CCID.S146258.


**Photograph**



## Biography

Dra Muriel es Médica y cirujana de la Universidad de Antioquia, con formación en medicina estética, antienvejecimiento y longevidad, además de medicina regenerativa y biorreguladora, tiene amplia experiencia en abordaje clínico integral, generando un enfoque médico preventivo, participativo y personalizado, que permite determinar oportunamente alteraciones fisiológicas y lograr intervenirlas tempranamente, logrando de esta manera que los tratamientos médicos estéticos sean eficaces y duraderos.

Email: consultorio@dramarthalmuriel.com

**Notes/Comments:**